



Κ.Ε.Σ.Υ. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Κέντρο Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης

Το ΚΕ.Σ.Υ Αιτωλοακαρνανίας προσφέρει εξ αποστάσεως συμβουλευτική υποστήριξη σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς του νομού Αιτωλοακαρνανίας. Η επικοινωνία δύναται πραγματοποιηθεί με τους κάτωθι δυνατούς τρόπους:

Email: mail@kesy.ait.sch.gr

Τηλέφωνο: 2631055259 , ή 6972281885

Skype | Εφαρμογή επικοινωνίας (ύστερα από προσunenνόηση).

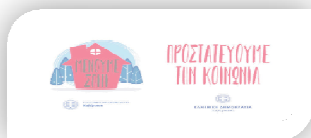
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος έχει δημιουργήσει το δικό της portal με το σύνθημα

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΝΕΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Στο συγκεκριμένο site <http://menoumedytikiellada.gr/> μπορεί κανείς να ενημερωθεί από έγκυρες πηγές, να μάθει πώς να περάσει δημιουργικά τον ελεύθερο του χρόνο, να εκπαιδευτεί σε νέες δεξιότητες (π.χ ξένες γλώσσες, ανοιχτά πανεπιστημιακά μαθήματα) , να μάθει για τον τόπο του , να ενδυναμωθεί σωματικά και πνευματικά (υπάρχουν λίνκ που σε οδηγούν σε πλατφόρμες με πάζλ, σταυρόλεξα, ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες, βίντεο για γυμναστική, πληροφορίες για φροντιστές ΑΜΕΑ κ.α) να λάβει **ψυχοκοινωνική υποστήριξη** καλώντας στη γραμμή **2611 100405** μιλώντας με ειδικούς ψυχικής υγείας και **τηλεϊατρική υποστήριξη** σε συνεργασία με την υπηρεσία DrButton, με τις κάτωθι ιατρικές ειδικότητες (πνευμονολόγο, παθολόγο, παιδίατρο και γενικής ιατρικής) .



Το ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ συνεχίζει απρόσκοπτα τη λειτουργία του παρέχοντας συμβουλευτική – ενδυνάμωση- παραπομπή – Υποστήριξη σε οικογένειες, ηλικιωμένους, ψυχικά πάσχοντες γονείς ΑΜΕΑ και υγειονομικό προσωπικό

Τηλ. **2641028770 και 2641055275** από της 8:00 π.μ μέχρι της 14:00 μ.μ



Ο **Δήμος Αγρινίου** επιστρατεύοντας όλους τους εργαζόμενους της Κοινωφελούς επιχείρησης Κοινωνικής Αλληλεγγύης ενισχύει το **Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι** και στηρίζει όλους τους πολίτες , στοχεύοντας κυρίως σε όσους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. (ενημέρωση και ψυχοκοινωνική υποστήριξη, νοσηλευτική φροντίδα, έτοιμα γεύματα, εξυπηρέτηση για ψώνια και φάρμακα κ.α) Κάθε αίτημα αξιολογείται από το διεπιστημονικό προσωπικό .Ταυτόχρονα λειτουργούν κανονικά και οι υπόλοιπες κοινωνικές δομές, οι οποίες δέχονται πολίτες κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού.

Λειτουργεί καθημερινά από 7:00 π.μ μέχρι της 15 :00 μμ και για κάθε δημοτική ενότητα ισχύουν τα κάτωθι τηλέφωνα :

Αγρίνιο : 2641052154

Στράτο : 2641071124

Παναιτωλικού: 2641081963

Θεστιέων : 2641050059

Αρακύνθου : 26435360025

Μακρυνείας : 2635360113

Παραβόλας : 2641360809

Αγγελοκάστρου : 2641361020

Υπόλοιπες κοινωνικές Δομές

Κέντρο Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά(έχει αναλάβει την ενημέρωση του πληθυσμού Ρομά σχετικά με τον Κορονοϊό)τηλ. 2641046990 και 48747 . Πληροφορίες για το Εγγυημένο εισόδημα, για επίδομα στέγασης και προνιακά επιδόματα.

Κοινωνικό Φαρμακείο : Λειτουργεί και παρέχει υπηρεσίες κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας στο 2641033582 και 33580

Κοινωνικό Παντοπωλείο και Συσσίτιο στο τηλ. 2641363406 και 2641363407

Δομές Αστέγων στο τηλ. 26410

Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναικών : υποβάλλεται το αίτημα στο 2641363400 και επικοινωνεί το επιστημονικό προσωπικό .

Εξυπηρέτηση με τηλεδιάσκεψη από Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) – Έχουν ενταχθεί και τα ΚΕΠ του Δήμου Αγρινίου.

Κλείστε ψηφιακό ραντεβού στο myKEPlive για να εξυπηρετηθείτε από υπάλληλο των Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) μέσω τηλεδιάσκεψης για διεκπεραίωση της υπόθεσής σας ή απλή διοικητική πληροφόρηση

Θα σας ζητηθεί να καταχωρίσετε:

- Το ονοματεπώνυμο του προσώπου που θα εξυπηρετηθεί με τηλεδιάσκεψη
- Την ηλεκτρονική του διεύθυνση (e-mail)
- Τον αριθμό κινητού τηλεφώνου του
- Την διεύθυνση επικοινωνίας του
- [Είσοδος στην υπηρεσία](#)



ΔΗΜΟΣ Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

Ο Δήμος Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου ενισχύει το πρόγραμμα **Βοήθεια στο Σπίτι** για τη στήριξη όλων των πολιτών και κυρίως όσων ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, προσφέροντας υπηρεσίες νοσηλευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, διανομής τροφίμων και φαρμάκων ακόμη και έτοιμων γευμάτων . Κάθε ενδιαφερόμενος δημότης μπορεί να απευθυνθεί στην τηλεφωνική γραμμή του Αυτοτελούς Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας : **26313- 63417, 63434, 63435** .

Επίσης ο **διευθυντής δημόσιας υγείας του Δήμου** **ιατρός κος Ηλίας Κορδάτος** μαζί με ομάδα **ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών** βρίσκεται στη διάθεση των πολιτών για πληροφορίες και ενημέρωση σχετικά με τη νόσο μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας στο τηλ. **6946065739** ή κατόπιν συνεννόησης με βίντεο κλήση

Ψυχολόγοι: Κάκκου Μαρία τηλ. 6947945859

Κοινωνικοί Λειτουργοί : Ανθή Ρίζου τηλ. 6986067738, Μαρία Μακρή τηλ. 6947423359, Ιωάννα Παπαχρήστου τηλ 6945114544.

Κέντρο Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά : 2631363417 και 26313 63431

Κοινωνικό Παντοπωλείο : 2631363457 και 2631363420

ΔΗΜΟΣ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ

«Μένουμε σπίτι αλλά είμαστε εμείς εδώ για εσάς»

Αντίστοιχα ο Δήμος Αμφιλοχίας ενίσχυσε το πρόγραμμα **Βοήθεια στο σπίτι** φροντίζοντας για τις πιο ευπαθείς ομάδες του δήμου. Κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να επικοινωνήσει από τις 8:00 π.μ μέχρι της 15:00μ.μ.

Κέντρο Κοινότητας : 2642022060 και 2642022066 (κοινωνική λειτουργός Μαικαντή Χρυσούλα)

Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης : 26420 22067 Τσιαντή Ελευθερία

ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΟΥ

Ο Δήμος Θέρμου με αίσθημα ευθύνης απέναντι στον πολίτη σε μια προσπάθεια προς αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού έχει δημιουργήσει μία υπηρεσία κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης, με αριθμό τηλεφώνου **2644022275** όπου μπορούν να απευθύνονται οι πολίτες από τις 8:00 π.μ. έως 14:00 μ.μ. και από 16:00 μ.μ έως 21:00 μ.μ..

Ο Δήμος Θέρμου διαθέτει ακόμη **Κοινωνικό Παντοπωλείο και Κοινωνικό Φαρμακείο.**

ΔΗΜΟΣ ΞΗΡΟΜΕΡΟΥ

Προσφορά και στήριξη από τους εργαζόμενους του προγράμματος **Βοήθεια στο σπίτι** και του **Κέντρου Κοινότητας**. Τηλέφωνο :2646041482 και 6986605117.



ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

« Μένουμε σπίτι και Καλούμε...»

Το σύνολο των κοινωνικών δομών του στο πλευρό των πολιτών.

Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής: 2634038630 και 2634038632

Κοινωνικό Παντοπωλείο-Συσσίτιο: 2634021300

Βοήθεια στο Σπίτι: 2634038111

Κέντρο Κοινότητας: 2634038638-40 και 2634038644

Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης: 2634038643

Γραμμή Δημότη: 15199

Η **Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης** και η ψυχολόγος του Δήμου Ναυπακτίας κ.**Ιωάννα Πετροπούλου** βρίσκονται καθημερινά δίπλα στους δημότες που χρήζουν ψυχολογικής στήριξης.

Επίσης το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης του Δήμου Ναυπακτίας έχει δημιουργήσει κανάλι στο youtubeθέλοντας να απασχολήσει δημιουργικά τα παιδιά του δήμου. https://www.youtube.com/watch?v=WZQPzUQ_IS0&feature=youtu.be

ΔΗΜΟΣ ΑΚΤΙΟΥ ΒΟΝΙΤΣΑΣ

Προσφορά και στήριξη από τους εργαζόμενους του προγράμματος **Βοήθεια στο σπίτι** και του **Κέντρου Κοινότητας**. Τηλέφωνο 2643023153

ΓΡΑΜΜΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ

1135 ΕΟΔΥ Γραμμή 24 ωρης λειτουργίας για πληροφορίες που αφορούν τον Κορονοϊό

10306 Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό

Παροχή ψυχολογικής στήριξης σε 24ωρη λειτουργία.

Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες από ψυχικό νόσημα, από τις 8:00 έως τις 20:00.

Παροχή ψυχολογικής στήριξης παιδιών και οικογενειών σε 24ωρη λειτουργία.

Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού προσωπικού από τις 8:00 έως τις 20:00.

Παροχή κοινωνικής στήριξης από τις 8:00 έως τις 20:00.

Υπό την εποπτεία της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

210729 7957, 210 728 9240: Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με την Α΄

Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινητείου Νοσοκομείου. Παροχή συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης τηλεφωνικά, αλλά και μέσω Skype, στους λογαριασμούς: Aiginitio1, Aiginitio2, Aiginitio3, Aiginitio4, Aiginitio5. Δευτέρα έως Κυριακή, 10:00-16:00 (αστική χρέωση από σταθερό).

Γραμμή ψυχολογικής Υποστήριξης για γονείς παιδιών με Σύνδρομο Asperger

2103637365 που λειτουργεί Δευτέρα-Παρασκευή, από τις 9 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα.

Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS

για οποιαδήποτε πληροφορία σχετική με κάποιο παιδί που κινδυνεύει από το "Χαμόγελο του Παιδιού" τηλ : 1056

Γραμμή στήριξης Παιδιών και Εφήβων

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια σε παιδιά και έφηβους έως 18 χρονών.

Δευτέρα - Παρασκευή, 2 μ.μ. έως 8.30 μ.μ.

Τηλ.: 116 111

www.tilefonikigrammi.gr/default.asp

www.tilefonikigrammi.gr/questions.asp

Γραμμή-σύνδεσμος για γονείς

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια αποκλειστικά σε γονείς και ενήλικες για προβλήματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

Δευτέρα - Παρασκευή, 9:30 π.μ. έως 8.30 μ.μ., Σάββατο 9:30 π.μ. έως 2:00 μ.μ.

Τηλ.: 801 801 1177 ή μπορείτε να απευθυνθείτε σε κάποιο Νοσοκομείο

Τηλεφωνική Γραμμή "Μαζί για το Παιδί": Δωρεάν Συμβουλευτική στήριξη για την ψυχική υγεία των Παιδιών, την άσκηση βίας μέσα στην οικογένεια, τα παιδιά με ειδικές ανάγκες.

Τηλ : 11525

Ο ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Χατζηγιάννη Μέξη 5, Αθήνα, Καθημερινά, 9.00 π.μ. έως 3.00 μ.μ., **τηλ. 800 11 32000**

Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)

Όλοτοεικοσιτετράωρο.

Τηλ: 166

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ / ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Φωκίδος 7, Αθήνα, Τ.Κ. 105 26, **τηλ. 210 7715791**

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ / ΕΙΔΙΚΗ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Ελληνική Αστυνομία, Λεωφ. Αλεξάνδρας 173, Τ.Κ. 155 22 Αθήνα, **τηλ. 210 6400131 - 210 6476470**

Μονάδα Επείγουσας Τηλεφωνικής Βοήθειας

Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική

Τηλεφωνική βοήθεια για ψυχολογικά προβλήματα.

Καθημερινά, 3 μ.μ. έως 11 μ.μ.

Τηλ: 210 - 722 2333

Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Συμβουλευτικές υπηρεσίες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα.

Όλο το εικοσιτετράωρο.

Τηλ: 197

Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής συμβουλευτικής και θεραπείας (Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής)

Τηλ. 210 5234737

Γραμμή Επικοινωνίας για την Κατάθλιψη

Του προγράμματος κατά του στίγματος των Ψυχικών Διαταραχών "Α«τί- στίγμα" »ου Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ).

τηλ : 210 6515600

Τηλεφωνική Γραμμή SOS : 15900 για γυναίκες, θύματα βίας .

Η γραμμή λειτουργεί στα Ελληνικά, τα Αγγλικά, τα Γαλλικά, για να βοηθήσει κάθε γυναίκα, ενήλικη ή ανήλικη που έχει πέσει θύμα βίας.

Γραμμή SOS χωρίς χρέωση κατά τητρισκογενειακής βίας.

Η βία προτιμά τις γυναίκες: Κέντρα Υποστήριξης

"Δ«πλα σου"Γ»αμμή χωρίς χρέωση **800 1188881**

Από κινητόστο : **210 7786800**

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

Δραγατσίου 8, Πλ. Κλαυθμώνος, Τ.Κ. 105 59 Αθήνα, τηλ. **210 3315291-5**

Γραμμή υποστήριξης για ασθενείς με ρευματικές παθήσεις

Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α) δημιούργησε μια νέα, πρωτοποριακή για τα Ελληνικά δεδομένα, υπηρεσία. Πρόκειται για μια ανοιχτή τηλεφωνική γραμμή, η οποία απαντά από 10.00 έως 16.00, καθημερινά εκτός Σαββατοκύριακου

τηλ : 210 8237302

και στο site : www.arthritis.org.gr

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών

Μη κερδοσκοπικός οργανισμός

Μάρκου Μουσούρου 89 και Στίλπωνος 33, Αθήνα -11636

Τηλ : 210 7013271

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών Διαταραχών:

Π Συνδίκια 13, Θεσσαλονίκη-54643

Τηλ : 2310 909000

Δήμος Αθηναίων

Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας & Υποστήριξης

Τηλέφωνο: 210 5210637

E-mail: koin.ergasia@cityofathens.gr